

パテに代わる、手指のトレーニング用品

手指訓練具 セラバンド ハンドクロストレーナー



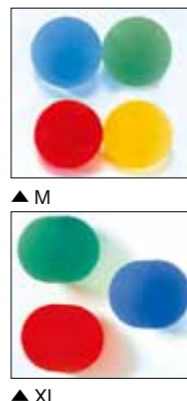
- つまむ動作、手を広げる動作など手指の様々な動きをトレーニングできます。
- 伸ばす、握るなどにより形が変わっても、元の形状に戻りますので、繰り返しトレーニングすることが可能です。

商品番号	抵抗	色	価格(税抜)
E170-10	弱	赤	¥2,500
E170-20	中	緑	
E170-30	中強	青	
E170-40	強	黒	

仕様 ●材質/ポリウレタン ●寸法/直径約10cm、厚さ約1.2cm

手指の運動性向上と握力強化

ソフトハンドエクササイザー 指先ではさんだり、手の平で握ったりと手指のいろいろな訓練に使えます。



商品番号	種別	種別	色	抵抗力*(kg)	価格(税抜)
T146-00	M	弱	黄	0.7	¥2,000
T147-00		中弱	赤	1.4	
T148-00		中	緑	1.8	
T149-00		中強	青	3.6	
T147-10	XL	中弱	赤	1.4	¥2,800
T148-10		中	緑	1.8	
T149-10		中強	青	3.6	

仕様 ●材質/ポリウレタン ●寸法/M:直径4.5cm、XL:楕円5×長さ6cm
※半分につぶした時の抵抗カ

曲げたり、ひねったり腕や上半身のトレーニングに

セラバンド フレックスバー



●ゴムの弾性を利用したバー。これ1本で一人で安全にトレーニングが行なえます。

●両手で握って曲げ伸ばしを行ったり、ひねったり、片手で握って揺らすなど、様々な動きに応用できます。



[仕様と選び方の目安]

商品番号	抵抗	色	抵抗力*(kg)	価格(税抜)
E175-10	弱	黄	2.7	¥2,200
E175-20	中弱	赤	4.5	¥2,300
E175-30	中	緑	6.8	¥3,000
E175-40	中強	青	11.3	¥3,600

仕様 ●材質/天然ゴム ●寸法/長さ:30cm
※U字に曲げるのに必要な力

ABILITIES アビリティーズ
<https://www.abilities.jp/>

(無料通話) やさしいようぐを
0120-834490

アビリティーズ・ケアネット株式会社
[本社] 〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-30-3 新宿ミッドウエストビル

[営業所] 札幌市/仙台市/栃木市/川口市/渋谷区/葛飾区/武蔵野市/府中市/八王子市/千葉市/船橋市/横浜市青葉区/横浜市南区/平塚市/松本市/佐久市/新潟市/名古屋市/金沢市/大阪市/和泉市/西宮市/神戸市/福山市/広島市/北九州市/福岡市/台北市(台湾)

※商品の外観、仕様、価格等は予告なく変更することがあります。また、商品の色は印刷の関係で実物と若干異なる場合があります。
※掲載価格には消費税は含まれておりません。 ※このチラシの記載内容は2018年9月のものです。 ※禁無断転載・複写

シンプルながら 広い汎用性をもつ、 安全なトレーニング用品

福祉用具の活用で自立支援、
安全・安心な介護の実現

ABILITIES
アビリティーズ
Since 1966
<https://www.abilities.jp/>

新商品

セラバンド CLX 9ループの汎用性を更に広げる付属品 CLX アンカー

- CLX アンカーは、ドアに挟むだけで簡単に固定できます。
- 肘の高さに固定して肩甲骨の運動に活用したり、好きな位置に固定できます。固定した位置が動きにくいので、一定の動きを繰り返す際に有効です。
- 柱などの堅固な構造物に固定して使用することも可能です。



商品番号	価格(税抜)
E170-60	¥1,400

仕様 ●寸法/バンド・受け部:幅6.5cm×高さ3.5cm、柱取付時のループ内周:32cm ●重量/約90g ●材質/ナイロン、ゴム

ループ(輪)に手や足を通すだけのゴム訓練具 セラバンド CLX 9ループ

- ゴムの抵抗カを利用した訓練具・セラバンドをループ状にしました。抵抗レベルは同色のセラバンドと同じです。
- ループに手や足を通すだけでバンドを保持でき、手間なく安心して運動できます。
- べたつきの少ないゴム製で粘着防止パウダーもついておらず、従来のセラバンドより耐久性もアップしました。



▲使うループ数で、抵抗の調節ができます。握らなくても運動が可能です。



商品番号	種別	種別	価格(税抜)
T131-20	弱	黄	¥2,400
T131-21	中弱	赤	¥2,500
T131-22	中	緑	¥2,700
T131-23	中強	青	¥3,000
T131-24	強	黒	¥3,400

仕様 ●材質/ラテックスフリー合成ゴム ●寸法/長さ約1.7m

一人でもグループでも 手軽に効果的なトレーニングができます

セラバンド

- 天然ゴムの伸縮を利用した訓練具。
- 色分けされた8段階の伸縮抵抗レベルがあり、使う方の状態や目標に合わせて選択できます。



【ミニパック 1.5m】

商品番号	種別	色	価格(税抜)
T130-00	弱	黄	¥600
T131-00	中弱	赤	¥650
T131-10	中	緑	¥700

【5.4m 巻】

商品番号	種別	色	価格(税抜)
T127-00	最弱	白	¥2,200
T120-00	弱	黄	¥2,400
T121-00	中弱	赤	¥2,600
T122-00	中	緑	¥3,200
T123-00	中強	青	¥3,700
T124-00	強	黒	¥4,900
T125-00	最強	銀	¥7,900
T126-00	超強	金	¥7,700

※46m巻もあります。

仕様 ●材質/天然ゴム ●寸法/幅 13cm

【伸長値と抵抗】

色	抵抗の変化率 (2倍伸長時) ^{※1}	抵抗 (kg) ^{※2}	
		2倍に伸長	3倍に伸長
白	—	1.1	1.5
黄	25%	1.3	2
赤		1.7	2.5
緑		2.1	3
青		2.6	3.9
黒	40%	3.3	4.6
銀		4.6	6.9
金		6.5	9.5

※1 1つ上の段階に上がった時の抵抗(kg)の上昇比率。

※2 2本使い、またはループで二重にして使用した場合は、上記抵抗(kg)の2倍の負荷がかかります。

※3 4倍以上に伸ばさないでください。

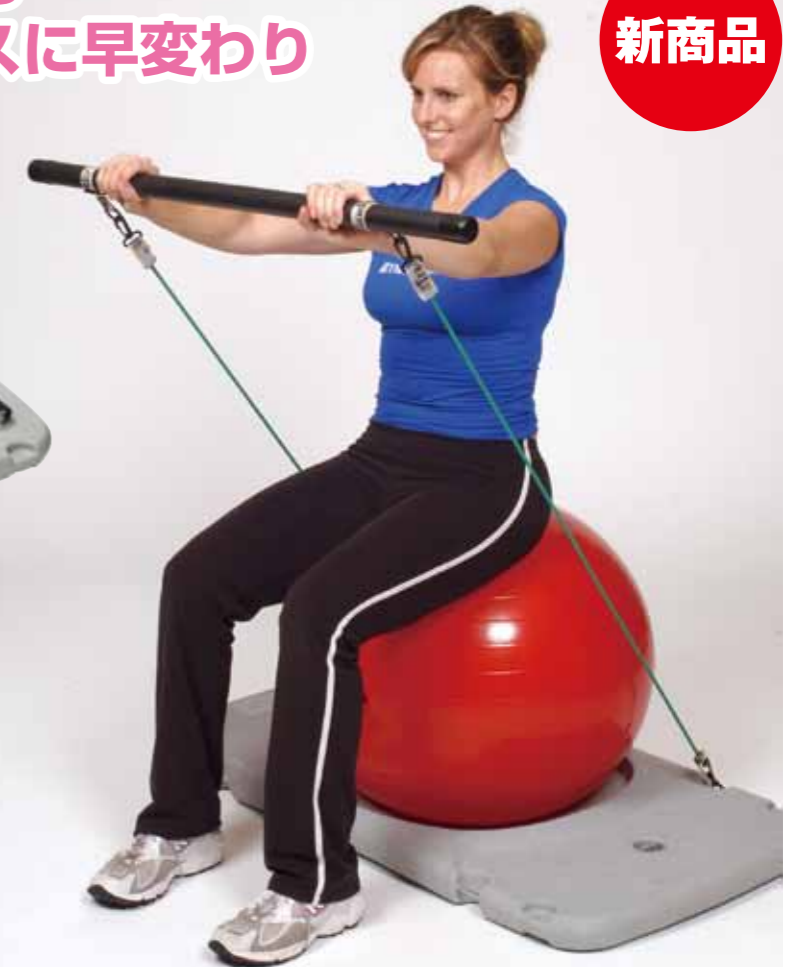
▼ミニパック



これひとつでどこでも エクササイズスペースに早変わり

エクササイズ・ステーション

- チューブとボールがセットになった移動式のエクササイズボードです。
- ステーションベースの中央のくぼみには、付属のセラボールが置き、転がらずにより安全に運動ができます。



新商品

商品番号	価格(税抜)
E170-50	¥65,000

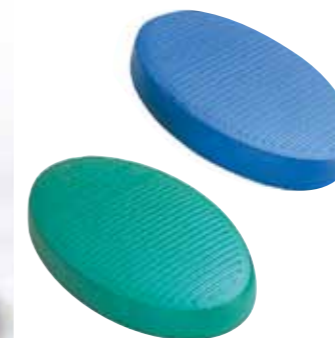
仕様 ●寸法/ステーションベース:長さ115×幅60×高さ5cm ●重量/約6.5kg
●付属品/セラボール(赤)、セラチューブ(赤、緑、青)フック付き、チューブ用付属品

バランス筋力、下肢筋力を向上 させて、転倒を予防

スタビリティトレーナー



- 柔らかいフォーム素材のクッション。沈み込むクッションの上に立つことでバランスを取る訓練ができます。



商品番号	種別(色・安定度)	価格(税抜)
E176-00	ソフト(青・難)	¥8,000
E178-00	ファーム(緑・易)	
E177-00	2枚セット ソフト(青・難)	¥14,000
E179-00	ファーム(緑・易)	

仕様 ●材質/ポリ塩化ビニール ●寸法/青:上面42×23cm、底面44×25cm、緑:上面37×21cm、底面38×22cm ●厚さ/青:5cm、緑:4.5cm

バランス能力や反射運動の トレーニングに最適

セラボール プロシリーズ

- 万一、穴が開いても、破裂せず、ゆっくり空気が抜ける安心な構造です。
- 座っているだけでもバランス強化や筋力向上の運動になります。



商品番号	種別(色・直径)	適用身長(目安)	価格(税抜)
E161-10	黄・45cm	150cm未満	¥4,200
E162-10	赤・55cm	150～165cm	¥5,100
E163-10	緑・65cm	165～180cm	¥6,100
E164-10	青・75cm	180～190cm	¥7,300
E165-10	銀・85cm	190cm以上	¥8,800
E150-00	パワーポンプ		¥6,500

仕様 ●材質/ポリ塩化ビニール ●耐荷重/200kg